

BENVINGUDA

Àngels Mach i Buch



Abans d'iniciar els parlaments i les ponències vull agrair als ponents la seva bona disposició a acceptar la nostra invitació, tenint en compte que són dies molt densos d'activitats, i als patrocinadors –el Govern d'Andorra, a través del ministeri de Cultura, i Crèdit Andorrà–, que ens donen suport per a la logística i la publicació que s'edita posteriorment i que fa que transcendeixi el que avui es presenta.

També vull manifestar-vos que estem molt contents de l'èxit d'aquesta convocatòria, que té com a tema *La cultura de l'esport*, escollit en l'assemblea de socis, com és habitual, ja que uneix dos àmbits que malgrat que en principi semblen contradictoris, tenen molt en comú. Després de les XIV Jornades, sobre els valors de la societat andorrana, el 2008, en què es va presentar una ponència sobre l'educació esportiva, ens vam adonar que calia aprofundir en aquest tema perquè la generositat, l'entrenament, la solidaritat, la responsabilitat, l'esforç, la resistència, la prudència, la convivència i el voluntariat són tant patrimoni de la pràctica de l'esport com de l'aprofundiment en el coneixement que promou la cultura.

La pràctica esportiva és un complement per al nostre organisme, que l'ajuda a funcionar millor; la segregació d'endorfines ens proporciona plaer, les cèl·lules reben més oxigen i per tant podem raonar amb més eficiència. El cos i la ment són indissolubles. Per tal de tractar el tema des d'aspectes diversos s'ha demanat la col·laboració d'educadors, professors, entrenadors, esportistes, alumnes, pares, metges, nutricionistes, sociòlegs, polítics, tècnics, periodistes, advocats..., per fer del conjunt de totes les ponències el reflex de la societat esportiva, i formadora en aquest àmbit, actual del país, per poder progressar junts i per poder incidir en l'encaminament més idoni per al seu futur.

Àngels Mach i Buch,
presidenta de la SAC

